

MINI - TRAMPOLIN

am Samstag, 28. März 2009 in Burg-Reuland

VDT-PROGRAMM

Wettkampfbeginn: ab 13.00 Uhr (unter Vorbehalt)

Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH

Kategorien

Kategorie 1	geb. 2000 & später
Kategorie 2	geb. 1999 - 1998
Kategorie 3	geb. 1997 - 1996
Kategorie 4	geb. 1995 - 94 - 93
Kategorie 5	geb. 1992 bis 1980
Kategorie 6	geb. 1979 bis 1958
Kategorie 7	geb. 1957 & früher



Die Kategorien sind nach Mädchen/Damen und bzw. Jungen/Herren aufgeteilt

Programm

Jede Turnerin und jeder Turner zeigt 5 verschiedene Sprünge.

Aus Sicherheitsgründen wird auf dreifache Salti versichtet!!!

Die Landefläche muss 2m breit sein.

Die Sprünge werden angezeigt.

Die Sprungfolge muss den Kampfrichtern vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben werden (Vordrucke werden beim Kampfrichterkursus vom Hauptkampfrichter ausgehändigt).

Die angegebene Reihenfolge muss eingehalten werden.

Sollte ein Turner/in neue Sprünge vorzeigen wollen, die nicht im Programmheft stehen, müssen sie vor dem Kampfrichterkursus angemeldet werden.

Der organisierende Verein muss dafür sorgen, dass ausreichend Trampoline für Kinder und Erwachsene zur Verfügung stehen, d.h.: **3 „große“ Mini-Trampoline und**

3 „normale“ Mini-Trampoline.

Während des Wettkampfes läuft eine Begleitmusik.

Wertung

Sprünge mit festen Ausgangswert + Ausführung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert + Landung auf

5 Punkte mal 2 multipliziert.

Zeigt der Turner/in einen nicht angezeigten Sprung erhält er 0 Punkte für die Schwierigkeit.

Mögliche Abzüge sind:

- Arm- und Beinführung bis - **2 Punkte**
- nicht gestreckt, nicht gebückt - **3 Punkte**
- nicht komplette Drehung bei einer Schraube - **2 Punkte**
- Salto steigt nicht und dreht sofort zum Stand - **2 Punkte**

Wertung der Landung:

- Nach der Landung 3 Sekunden stehen bleiben sonst - **1 Punkt**

Die Landung muss auf den Füßen erfolgen.

Pro Schritt nach vorne oder nach hinten erfolgt 1 Punkt Abzug bis maximal 3 Schritten (3 Punkte).

Bei einer Landung neben der Matte oder beim Davonfallen erfolgt ein Abzug von 4 Punkten.

Bei einer gleichzeitigen Landung auf Händen und Füßen erfolgt ein Abzug von 5 Punkten.

Bei einer Landung auf den Füßen mit anschließendem Hinfallen auf den Händen oder dem Gesäß

erfolgt ein Abzug von 4 Punkten.

Beim Hinfallen auf alle anderen Körperteile erfolgt ein Abzug von 5 Punkten.

Preise

- Die 3 erstplatzierten Turner/innen pro Kategorie erhalten eine Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille.

Alle anderen erhalten eine Urkunde.

In der **Kategorie 1** wird auf eine Bekanntgabe der Endnote sowie auf eine Endplatzierung verzichtet. Die Turner/innen erhalten eine Urkunde auf dem die Punkte eingetragen sind. Alle Trainer/innen erhalten insofern, ein Fotokopiergerät vorhanden ist, eine Kopie der Wertungen.

- Der VDT sieht neben der Einzelwertung auch eine Mannschaftswertung vor. Berücksichtigt werden die **4** besten Resultate eines jeden Vereins (alle Kategorien Mädchen/Damen und Jungen/ Herren gemischt).

Kampfrichter

1 Kampfrichter pro Verein, der den Kampfrichterkursus absolviert hat.

Ein Verein darf aber mehrere Kampfrichter nominieren, die als Ersatz eingesetzt werden können.

☞ Für Kampfrichter, die bereits einen Kampfrichterkursus im Mini-Trampolin **besucht** und auch schon bei einer Meisterschaft **gewertet haben**, findet das Recyclage am **28.03.2009** um 12.00 Uhr (1 Stunde vor Wettkampfbeginn / Pünktlichkeit ist Ehrensache!) in einem separaten Raum statt. Für alle Neueinsteiger findet der Kursus am **13. März 2009** (unter Vorbehalt) statt.

Einschreibungen

Anmeldungen **nur mittels** Einschreibeformular oder unter www.vdt.be bis zum **13. März 2009** an das VDT-Sekretariat.

SCHWIERIGKEITSTABELLE - Mini-Trampolin

Drehung	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4
+	180°	360°	540°	720°	900°	1080°	1260°	1440°
+	1	2	3	4	7	11	17	25

Streck-sprung	Streck-sprung	Hocke	Grätsche	Bücke	Flug-rolle	freie Rad-wende	freies Rad
4	5	6	6	6	6	9	12

1 Salto	0	□	V	/	Hechtsalto
Punkte	8	10	10	12	12

2 Salti	0	□	□	/	/	/
	0	0	□	0	□	/
Punkte	18	20	22	26	28	32

1 Salto	0	□	/
Auerbach	14	16	18

2 Salti	0	□	□	/	/	/
Auerbach	0	0	□	0	□	/
Punkte	34	35	36	38	40	46

Erklärung der Zeichen:

- O** = Hocksalto
- = Bücksalto
- /** = Strecksalto
- V** = Grätschsalto
- s** = Flugrolle
- r** = Radwende (Boden darf nicht mit den Händen berührt werden!)

Sollte ein Turner/in neue Sprünge vorzeigen wollen, welche nicht im Programmheft stehen, müssen sie vor den Kampfrichterkursus angemeldet werden.

+	2	4	6	8	10	14	22	29
---	---	---	---	---	----	----	----	----

+	4	8	12	16	20	25	32	40
---	---	---	----	----	----	----	----	----

+	3	5	7	9	12	16	22	29
---	---	---	---	---	----	----	----	----

+	6	9	12	15	19	24	32	40
---	---	---	----	----	----	----	----	----