



Wertungsbestimmungen Baukasten Pflichtspirale L8

gültig ab 1. Januar 2011

Strausberg, 13. Juni 2010

Baukasten Pflichtspirale L8

Diese Wertungsbestimmungen sind gültig ab 1. Januar 2011!

Übungsumfang:

Die Pflicht Spirale besteht in der **L8** aus **5 Übungen + Abgang** (Unterschwingung aus dem Seitstand).

Übungsaufbau:

mind. **3 Übungen** in der **Großen Spirale** und mind. **1 Übung** in der **Kleinen Spirale**

d.h. nur folgender Übungsaufbau bleibt ohne Abzug:

- 4 Übungen Große Spirale + 1 Übung Kleine Spirale
- 3 Übungen Große Spirale + 2 Übungen Kleine Spirale

Kategorie „0“ (kein Bonus)	Kategorie „2“ (+0,2 pro Übung)	Kategorie „4“ (+0,4 pro Übung)
<input checked="" type="checkbox"/> Seitstellung <input checked="" type="checkbox"/> Seitstellung einarmig <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Seitstellung einarmig <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Seitstellung am vorderen Reifengriff einarmig <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Seitstellung am vorderen Reifengriff	<input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Liegestütz <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Spindelstellung <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung und Seitfreiflug <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> Seitstellung am vorderen Reifengriff einarmig <input checked="" type="checkbox"/> Seitstellung am vorderen Reifengriff <input checked="" type="checkbox"/> Seitliegestütz mit Spreizvarianten	<input checked="" type="checkbox"/> Seitstellung rückgeneigt <input checked="" type="checkbox"/> Seitfreiflug <input checked="" type="checkbox"/> Seitstellung ohne Bindungen <input checked="" type="checkbox"/> Wechsel in Verbindung mit einer Übung aus dem Baukasten <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung im</i> Querverhalten in 2 Bindungen <input checked="" type="checkbox"/> <i>Elementverbindung aus</i> einer Übung im Seit- oder Querverhalten und 1 RU Brücke <input checked="" type="checkbox"/> Seitliegestütz ohne Bindungen <input checked="" type="checkbox"/> Seitliegestütz mit Spreizvarianten ohne Bindungen

Der Turner wählt aus den unten stehenden Kategorien seine Übungen aus

Zusätzlich gilt:

- Der Turner wählt sich seine Übungen je nach Leistungsvermögen aus den 3 Kategorien aus. Er kann dabei beliebig die unterschiedlichen Schwierigkeiten mischen oder auch durchgehend aus einer Kategorie turnen.
- Die Übungen dürfen in beliebiger Reihenfolge geturnt werden.
- Jede Übung aus dem Baukasten darf nur einmal geturnt werden.
- Die Ausführung des In-den-Stand-Führens ist in allen Übungen mit Spreizvariationen innerhalb der vorgegebenen Radumdrehungen freigestellt.
- Werden zu viele Übungen geturnt, erfolgt neben dem Festabzug (0,5 Pkt.) noch der Abzug für Haltungsfehler, das Abrutschen und In-den-Stand-Führen wird - sofern vorhanden – anerkannt.
- Kleinabzüge und Summierungen werden wie immer abgezogen.
- Für die Zuordnung der Teile aus dem Pflichtbaukasten wird ein Schwierigkeitszähler eingesetzt.
- Sockelbetrag beträgt 6,0 Pkt. + Schwierigkeit maximal 2,0 Pkt. = Höchstwertung maximal 8,0 Pkt.

Festabzüge:	Abzug:
- zu wenig geturnte Übung (Umfang)	je 1,0 Pkt.
- fehlende Übung aus dem vorgegebenen Aufbau	je 1,0 Pkt.
- fehlendes Abrutschen	1,0 Pkt.
- fehlendes In-den-Stand-Führen aus der Kleinen Spirale	1,0 Pkt.
- falsche/r Übungen / Abgang (nicht im Baukasten vorkommend)	je 1,0 Pkt.
- zu viel geturnte Übungen	je 0,5 Pkt.
- fehlender Abgang	0,5 Pkt.

Beispiele für Berechnungen:

- Der Turner zeigt **5 Übungen** in der Großen Spirale und **keine** Kleine Spirale. In diesem Fall ist der Übungsumfang von **5 Übungen** erfüllt, aber der Aufbau ist nicht erfüllt.

Es gibt folgende Abzüge:

1,0 Pkt. im Aufbau für fehlende Kleine Spirale + 1,0 Pkt. für fehlendes Abrutschen + 1,0 Pkt. für fehlendes In-den-Stand-Führen aus der Kleinen Spirale.

☒ Insgesamt: 3,0 Pkt. Abzug.

- Die Turnerin zeigt **4 Übungen** in der Großen Spirale und **keine** Kleine Spirale. In diesem Fall sind der Übungsumfang und der Aufbau nicht erfüllt.

Es gibt folgende Abzüge:

1,0 Pkt. für fehlende Übung (Umfang) + 1,0 Pkt. für fehlendes Abrutschen + 1,0 Pkt. für fehlendes In-den-Stand-Führen aus der Kleinen Spirale + 1,0 Pkt. für fehlende Kleine Spirale aus dem Aufbau.

☒ Insgesamt: 4,0 Pkt. Abzug

Rimpar, den 13.06.2010

Elfi Reuther

(Beauftragte für das Kampfrichterwesen)